

# **CONSIGNES & CONSEILS LORS DE VOTRE SEJOUR**

#### **IMPORTANT**

- Penser à la caution de 600 euros (par chèque) à votre arrivée
- Ne pas descendre et pénétrer dans l'écurie des chevaux, encore moins les caresser, pour des raisons de sécurité et d'assurance de nos voisins
- Le bois pour la cheminée est à libre disposition dans la limite de deux brouettes livrées en plus des 2 grandes paillasses pleines lors de votre arrivée (soit environ 50 morceaux pour 7 jours); au-delà, la bûche est facturée 0.5 euros.
- Les poubelles sont à jeter dans les *moloks* entreposés soit à l'entrée du village, soit sur le parking du supermarché
- Un composte est à votre disposition. Vous pouvez y mettre les déchets suivants: épluchures de fruits et légumes, marc de café ainsi que le filtre en papier, coquilles d'œufs concassées pour faciliter leur décomposition, fleurs fanées, pain et déchets à base de pâtes, certains déchets domestiques comme les mouchoirs en papier et les cendres, sachets de thé.
- Il sera apprécié si vous défaites vos lits lors de votre départ, en déposant les draps par terre dans le couloir (sans les alaises)
- Ne pas oublier d'éteindre le sauna après son utilisation
- Accès au village en empruntant le canal sous le village (prendre après l'église)

#### **SERVICES COMPLEMENTAIRES**

- Chef à domicile (6 personnes minimum) / www.chef-calvagno-traiteur-patissier.fr/
- Randonnée avec cueillette de plantes locales suivie de leur préparation en plats cuisinés / Apacheta
- Massages chinois par Géraldine Picot / Les trois formules proposées
- Sortie marche nordique (exemple : sanctuaire de la Salette) / Christophe Galvain
- Vélos à disposition
- Tennis : accès gratuit au terrain du club (clé à disposition)

Nous contacter pour mise en relation.



#### **COMMERCES LOCAUX**

Superette Valbomarché (épicerie, boulangerie, essence), 1055 rue Principale / 04 76 30 49 91

Auberge du Chardon Bleu (restaurant, bar, tabac, presse), 904 rue Principale / 04 76 30 83 44

NB : Service de retrait d'espèces pour les clients Crédit Agricole

Bar restaurant du Plan d'eau, 373 Impasse du Lac / 04 76 30 64 58

Sonia Rotisserie, 433 rue Principale / 06 07 13 43 68

Institut de beauté «Un Instant Pour Soi», 935 rue Principale / 06 89 58 99 84

Boucherie / traiteur, village d'Entraigues (4 km du gîte) / 04 76 30 29 60

**Pizza du moulin**, RD 526, lieudit Le Moulin (2 km) / 06 38 96 71 45

Plats à emporter, la Roche, 264 chemin du Rocher Rond (3 km) / 06 25 01 73 53

#### **LES MARCHES**

La Mure (13 km) les lundis matin et Entraigues (4 km) les vendredis matin

#### PRODUITS LOCAUX DANS LA VALLEE

Pisciculture truites. Les Angelas (3 km de Valbonnais) / Monsieur Joannes: 04 76 30 62 88

Fromage de chèvres. Le Désert en Valjouffrey (13 km) / Marie Puissant : 04 76 30 24 21

Viande de ferme. Les Verneys (à côté du plan d'eau) / Didier Joannes : 06 88 18 54 61

#### Légumes

- Les Jardins des Engelas (producteur bio, légumes de saison) / Frédéric Cros : 07 52 40 63 83 http://lesjardinsdesengelas.fr/
- Le Jardin de Prosper (maraîchage, légumes de saison) / Isabelle Roussin. Le Moulina 06
   71 89 92 95

Œufs et lait de ferme. Les Verneys (à côté du plan d'eau) / Nadège Barret : 06 75 04 47 42

**Pain bio à Gragnolet** / Le fournil de Gragnolet (9 km en direction d'Entraigues) / Vincent Billard : 04 76 30 17 05

Noix. A Valbonnais / Francine Galvin: 04 76 30 21 17

Miel. A Valbonnais / Yelena Dovergne: 06 73 53 18 42



#### **SANTE ET SECURITE**

Infirmière à domicile (Valbonnais): Valérie Riondet, 558 Rue Principale / 06 37 68 47 84

**Kinésithérapeute (Valbonnais); Florence Belotti,** Maison médicale - 17 impasse de la plaine / 06 42 48 65 06

**Médecins** à la Mure (13 km)

Dr Julien Rousset
Dr Prisca Ricotier-Rousset
Dr Carole Logeat
-> 1, montée Citadelle - 04 76 30 94 84

Gilles Lambert David Sebag

-> 3, montée de la Citadelle - 04 76 81 12 13

Pharmacie à La Mure (13 km)

MEYZENC E & MEYZENC / 15 Av. du docteur Tagnard. Tél : 04 76 81 07 82 DUPONCHEL MYRIAM / 10 Rue des Fossés. Tél : 04 76 81 01 35 TEISSEDRE ROLAND / 4 Rue Bayard. Tél: 04 76 30 96 67

## **Urgences**

Hôpital de la Mure (13 km): 62 Rue des Alpes

Tél: 04 76 81 42 00

**Gendarmerie** de la Mure : 04 76 81 00 17

## Rappel

Samu – 15 Police secours – 17 Pompiers – 18 Général - 112



## LES INCONTOURNABLES

- La parc des Ecrins
- Le sanctuaire de la Salette
- Les passerelles himalayennes
- Le Château de Vizille
- Le musée de la Mine Image
- Une ballade le long du canal du Beaumont

#### **BONS PLANS**

Un vieux village rénové, le village de Chabran, au-dessus du village des Angelas, juste au dessus du merveilleux canal du Beaumont

La visite du musée du monde agricole en montagne depuis le début du 20ème siècle, au hameau du Désert, à l'Alpe du grand serre. Contacter René Mistral au 06 98 37 04 89

Un repas dans la Yourte du camping des Faures, à Valjouffrey

Une promenade à dos d'âne qui vous emmène au pied de l'Olan en contactant Lou Pa de l'Aze

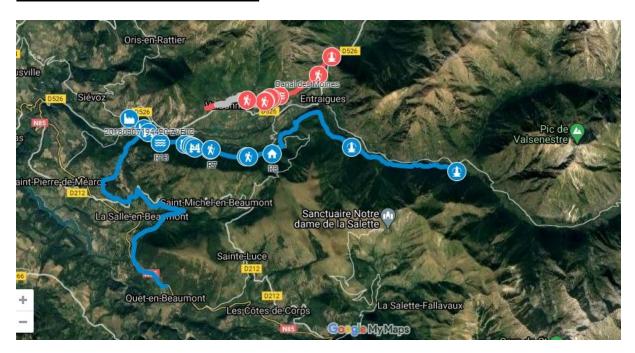
#### **PROMENADES**

#### Les chemins de village



Pour une carte interactive et tous les détails, cliquer <u>ici</u> ou **https://patrimoinedevalbonnais.fr/Chemins/Chemins.php** 

# Les deux canaux du Valbonnais



Pour une carte interactive et tous les détails: https://patrimoinedevalbonnais.fr/Patrimoine/Canaux.php

# **VTT**



Pour une carte interactive et tous les détails:

https://mairiedevalbonnais.fr/Tourisme2/Randonner/Randonner.php#VTT

# Les randonnées depuis Valbonnais



Voir: https://mairiedevalbonnais.fr/Tourisme2/Randonner/Randonner.php#PDIPR

-----

# En cas de besoin :

Francine Galvin / 04 76 30 21 17 ou 06 95 34 36 12 OU Françoise Galvin / 06 38 56 31 60 OU Marc Galvin / 06 81 63 23 26

----

# «Nous vous souhaitons un très bon séjour»