

	MATIN	MIDI	APRÈS-MIDI & SOIR
SAMEDI			PIZZA AU BAR DU PLAN D'EAU
DIMANCHE	VISITE DE VALBONNAIS	DÉJEUNER AU PLAN D'EAU	TENNIS OU PROMENADE À CHEVAL
LUNDI	RANDONNÉE: LAC 1 (DU VALLON, PÉRIER) ET VISITE DE LA MAISON DU PARC DES ÉCRINS À ENTRAIGUES		
MARDI	MATINÉE À SENSATIONS ET AU CHOIX: SAUT À L'ÉLASTIQUE, PARAPENTE, EAU VIVE, QUAD, VIA FERRATA, TIR À L'ARC, ETC.		REPOS AU PLAN D'EAU ET DÎNER À L'AUBERGE DU CHARDON BLEU
MERCREDI	RANDONNÉE: LAC 2 (LABARRE, VALSENESTRE) ET CASSE CROÛTE AU GÎTE LE BÉRANGER		
JEUDI	PLANCHE À VOILE OU KIT SURF / MONTEYNARD	REPAS SUR LA MIRA	PROMENADE SUR LES PASSERELLES HIMALAYENNES
VENDREDI	RANDONNÉE: LAC 3 (RUIF BRUYANT, ALPE DU GRAND SERRÉ)		
SAMEDI	DÉPART		

GUIDE D'ÉTÉ

SÉJOUR SPORTS & RANDONNÉES

SAMEDI

SOIR. Arrivés au gîte vers 16 heures... c'est le moment de décompresser en dégustant les cadeaux de bienvenu (de succulents gâteaux de noix et du vin de pêche maison). Une fois les bagages rangés, pourquoi ne pas faire un premier tour de la propriété? Attention, le gîte est mitoyen à un élevage de chevaux, le Haras du Don, et pour des raisons évidentes de sécurité, il n'est pas permis de toucher les chevaux. Si vous n'avez pas le courage de cuisiner, il est possible de dîner dans le village, à l'Auberge du Chardon bleu (il faut appeler avant pour s'assurer qu'il y a de la place) ou au Snack-Bar du Plan d'eau.

DIMANCHE

MATIN. Depuis le gîte, remontez jusqu'à la route, tournez à droite, et engagez-vous dans le village par la rue principale. Elle est étroite. Vous comprendrez pourquoi un projet est à l'étude pour ouvrir un chemin piéton passant sous les maisons, le long d'un ancien canal et de la plaine fertile qui s'étend sous le village. Il devrait être opérationnel bientôt. Vous passerez devant l'église, puis la mairie, puis l'Auberge du Chardon Bleu et arriverez enfin sur la place de l'école, dans l'angle de laquelle a été installée l'office du tourisme de Valbonnais. Les responsables, Jean-Claude et Christophe, se chargeront de répondre à toutes vos questions, avec un plaisir intarissable. Ils vous indiqueront également les "endroits à voir" et les "choses à faire". L'occasion aussi d'acheter le *Petit guide du patrimoine* (1 euro) et aussi le Cdrom de la région (5 euros). Il ne vous aura pas échappé que la supérette du village est en face de l'Office du tourisme. Si vous n'avez pas de courses à faire, une visite du village se fait en une heure ou une heure et demie, environ.

Pour le premier jour, une idée est d'aller déjeuner au bord de l'eau. Direction le plan d'eau de Valbonnais. Un chemin vous y emmène à pied. Il faut rejoindre le cœur du village, juste après le carré magique, et prendre la route - le chemin de la "Vie close" - qui descend le long de l'ancienne gendarmerie, et passe devant le cimetière. Vous arrivez alors à une grande croix. Tournez à droite et engagez-vous dans le sentier ombragé par les pins qui vous mènera directement au lac. C'est indiqué.

MIDI. Vous pouvez déjeuner sur place (si vous n'y êtes pas allés la veille), et goûter une délicieuse pizza au Snack-Bar du Plan d'eau.

L'APRÈS MIDI. Si vous ne souhaitez pas vous endormir au lac, vous pouvez aller faire une partie de tennis, voire, pourquoi pas, si vous êtes prêts à prendre la voiture, une ballade à cheval.

LUNDI

JOURNÉE. C'est la première sortie de la série des trois lacs. Nous suggérons de commencer par le lac du Vallon dans l'autre grande vallée du Valbonnais, celle du Périer, à droite lorsque vous arrivez à Entraigues (D 526). Il faut se rendre en voiture au Faure, un village après Chante-

loue, à une quinzaine de kilomètres de Valbonnais. Le lac du Vallon est l'une des promenades généralement conseillées car elle est très belle, et sans grandes difficultés malgré la longueur du parcours (entre 3 et 4 heures aller). Le lac s'étend dans l'un des plus beaux sites de la région. Vous aurez la possibilité de voir des bouquetins qui ont été réintroduits il y a quelques années. Au retour, vous pouvez vous arrêter visiter la maison du Parc à Entraigues.

MARDI

MATIN. La région offre un nombre incalculable d'opportunités pour pratiquer des activités de nature ou d'aventure à sensation. En fonction du temps, et à moins de 20 minutes environ du gîte, il est possible de: pratiquer les sports d'eau vive comme le rafting ou l'hydro speed, traverser une voie ferrata, sauter en élastique d'un pont haut de plus de 100 mètres, voler en parapente, faire des promenades à cheval, faire une sortie en Quad, pratiquer l'accrobranche dans un parc aventure, bref... beaucoup de possibilités qui ne sont pas répertoriées ici de manière exhaustive (voir pages Ressources). À vous de choisir celle(s) qui vous intéresse.

APRÈS MIDI. Repos au plan d'eau.

LE SOIR. Un dîner à l'auberge du Chardon Bleu est à conseiller.

MERCREDI

JOURNÉE. Deuxième randonnée de la semaine: celle du lac Labarre. Il faut pour cela se rendre au village de Valsenestre, dans la vallée du Valjouffrey. C'est un village mémorable. Au retour de la ballade (compter 3 heures aller + 2 heures retour), un petit casse-croûte au gîte le Béranger est un bon moyen de retarder le moment de quitter ce coin mémorable.

JEUDI

MATIN. Pour couper un peu avec la montagne, une possibilité est de se rendre au lac de Monteynard. C'est l'occasion de découvrir l'un des plus beaux centres en France pour pratiquer la planche à voile ou, évidemment, le Kit Surf.

MIDI. À Monteynard, il est possible également de déjeuner sur un bateau La Mira, et c'est plutôt original pour le coin.

APRÈS MIDI. Puisque vous êtes au bord du lac de Monteynard, nous recommandons une ballade sur les passerelles Himalayennes, ce qui procure toujours de drôles de sensations.

VENDREDI

JOURNÉE. C'est la troisième et dernière randonnée: le lac de Ruif Bruyant. C'est l'occasion de se rendre dans la vallée de la Roizonne et de visiter une montagne et une roche un peu différente, moins sauvage et rude, mais tout aussi belle. Bien sûr, ces propositions de ballade en montagne ne sont pas exhaustives. Nous recommandons également: Font Turba, le Coiro, La Salette, les Cloutaux.

SAMEDI

Départ.