

	MATIN	MIDI	APRÈS-MIDI & SOIR
SAMEDI			APÉRITIF DE BIENVENUE / DÎNER AU CHARDON BLEU
DIMANCHE	PROMENADE DANS LE VILLAGE DE VALBONNAIS	SKI À L'ALPE DU GRAND SERRE ET, SELON, DESCENTE AUX FLAMBEAUX	
LUNDI	MARCHÉ DE LA MURE	SKI AU COL D'ORNON OU AUX SIGNARAU, OU BIEN VISITE D'UN MUSÉE À LA MURE	
MARDI	JOURNÉE DE SKI À L'ALPE DU GRAND SERRE		FONDUE AU RESTAURANT LE CHALET
MERCREDI	JOURNÉE DE SKI À LA GRAVE OU À L'ALPE D'HUEZ		
JEUDI	SORTIE EN RAQUETTE OU EN SKI DE FOND AU COL D'ORNON	DÉJEUNER AU RESTAURANT LE CHAMOIS, COL D'ORNON	REPOS: FEU DE CHEMINÉE AU GÎTE OU CINÉMA ET/OU PISCINE À LA MURE
VENDREDI	JOURNÉE DE SKI À L'ALPE DU GRAND SERRE		
SAMEDI	DÉPART		

GUIDE HIVER SÉJOUR SKI

SAMEDI:

FIN D'APRÈS MIDI. Arrivés au gîte vers 16 heures, c'est sans doute à un repos bien mérité que vous aspirez. Au bar de la cuisine américaine, c'est l'occasion de décompresser en dégustant les cadeaux de bienvenu (de succulents gâteaux de noix et du vin de pêche maison). Une première flambée au coin de la cheminée s'impose. Si vous n'avez pas le courage de cuisiner, il est possible de dîner dans le village, à l'Auberge du Chardon bleu (il est préférable de téléphoner pour réserver).

DIMANCHE

MATIN. Commencez donc par une découverte du village de Valbonnais. Depuis le gîte, remontez jusqu'à la route, tournez à droite, et engagez-vous dans le village par la rue principale. Elle est étroite. Vous comprendrez pourquoi un projet est à l'étude pour ouvrir un chemin piéton passant sous les maisons, le long d'un canal et de la plaine fertile qui s'étend sous le village. Il devrait être opérationnel bientôt. Vous passerez devant l'Eglise, puis la mairie, puis l'Auberge du Chardon Bleu et arriverez enfin sur la place de l'école, dans l'angle de laquelle a été installée l'office du tourisme de Valbonnais. Les responsables, Jean-Claude et Christophe, se chargeront de répondre à toutes vos questions, avec un plaisir intarissable. Ils vous indiqueront également les "endroits à voir" et les "choses à faire". L'occasion aussi d'acheter le *Petit guide du patrimoine* (1 euro) et aussi le Cdrom de la région (5 euros). Il ne vous aura pas échappé que la supérette du village est en face de l'Office du tourisme. Si vous n'avez pas de courses à faire, vous pouvez faire une visite du village en une heure ou une heure et demie, environ. En hiver, c'est toutefois moins agréable.

MIDI ET APRÈS MIDI. Nous conseillons de faire une première sortie de ski et de quitter le gîte vers 12h pour arriver à l'Alpes du Grand Serre et skier vers 12h 30, à l'ouverture des forfaits demi-journée. Le dimanche soir, régulièrement, il y a une descente au flambeau.

LUNDI

MATIN. Le lundi matin, depuis le 14^e siècle (1309 pour être précis), tout se passe à la Mure, la ville voisine, à l'occasion du traditionnel marché hebdomadaire, été comme hiver. La visite mérite le détour, et il est toujours agréable de se promener au milieu des étales, sous des halles de caractères, avec des camelots qui proposent tous types de marchandises, de biens, d'animaux, et de produits locaux, même si ce rendez-vous paysan qui voyait converger tous les producteurs des régions avoisinantes est devenu plus classique aujourd'hui. Profitez-en pour acheter quelques produits locaux tels que le "murçon", la "tourte", les "ravioles", ou les "anthracites" de la pâtisserie Coste, sans oublier la "boule" de la boulangerie Procura, un pain tout simplement délicieux. Et puis à La Mure, il y a des supermarchés pour faire les courses de la semaine, si besoin.

À MIDI. Si vous souhaitez déjeuner en ville, le restaurant l'O à la Bouche, rue Jan Jaures, offre un rapport qualité-prix très raisonnable, et permet de goûter à des spécialités locales. Toutefois, pour ceux qui voudraient faire du ski, nous suggérons une journée dans une station familiale. Cela peut être la station du Col d'Ornon (il faut compter 25 minutes de voiture depuis Valbonnais), ou pourquoi pas, la station des Signaroux (30 minutes depuis le gîte ou 10 depuis La Mure), l'une des plus originales de France, puisqu'elle fonctionne sur le statut associatif.

APRÈS MIDI. Si vous n'êtes pas allés au ski, le petit train de la Mure - fleuron touristique de la Matheysine - étant fermé, on conseille évidemment la visite du musée de La Mure Image, situé à la Motte d'Aveillans. Ce musée propose un plongeon étonnant dans les anciennes galeries minières, mais aussi dans l'histoire des "Gueules noires", ces hommes qui, jusqu'aux années 90, date de la fermeture des mines, ont extrait l'un des meilleurs anthracites du monde. Il y a également la possibilité de visiter le musée Matheysin à la Mure.

MARDI

Journée à nouveau à l'Alpe du Grand Serre.

SOIRÉE. Au retour, si vous skiez tard, vous pouvez programmer une fondue au restaurant le Chalet, à Villard Saint Christophe. Cela fait un petit détour, et il faut occuper la tranche 17h à 19h, mais l'endroit est chaleureux (c'est presque sur la route, donc cela ne vaut pas le coup de revenir au gîte pour repartir ensuite).

MERCREDI

JOURNÉE. Pour les amateurs de "grand ski", comment ne pas succomber à la tentation de passer une journée sur le glacier de la Meije, en ralliant la station de la Grave par le col d'Ornon. C'est un peu loin certes (il faut compter 1 heure 15 environ) mais ce sera assurément le clou de votre séjour en terme sportif. Si la haute montagne vous fait peur, il y a également la station de l'Alpe d'Huez, un classique.

JEUDI

MATIN. Pour faire autre chose que du ski tout en profitant du bon air et de la neige, il y a la possibilité de louer des raquettes ou des skis de fond à la station du Col d'Ornon.

MIDI. Le restaurant le Chamois est un bon compromis pour déjeuner au Col d'Ornon.

APRÈS MIDI. Un après-midi de repos au coin de la cheminée au gîte sera probablement le bienvenu. Pour ceux qui craignent l'inactivité, il y a la possibilité d'aller au cinéma en fin de journée à la Mure et/ou à la piscine (en attendant l'installation du sauna dans le gîte, prévu pour bientôt).

VENDREDI

Dernière journée de ski à l'Alpe du Grand Serre... du ski, encore du ski...

SAMEDI

Départ.