

	MATIN	MIDI	APRÈS-MIDI ET SOIRÉE
SAMEDI			ARRIVÉE ET APÉRITIF
DIMANCHE	DÉCOUVERTE DU VILLAGE DE VALBONNAIS	PIZZA AU PLAN D'EAU DE VALBONNAIS	DÉTENTE SUR LES PLAGES DU PLAN D'EAU + AUTRES DÉCOUVERTES DU VALBONNAIS
LUNDI	VISITE DU MARCHÉ DE LA MURE ET ACHAT DE PRODUITS LOCAUX	DÉJEUNER À LA MURE AU RESTAURANT L'O À LA BOUCHE	PETIT TRAIN DE LA MURE OU VISITE DU MUSÉE DE LA MINE IMAGE
MARDI	PROMENADE LE LONG DU CANAL DU BEAUMONT	PIQUE NIQUE AU PLAN D'EAU	PLAN D'EAU ET DÎNER À L'AUBERGE DU CHARDON BLEU
MERCREDI	ACTIVITÉS À SENSATION : SAUT À L'ÉLASTIQUE, BALLADE À CHEVAL, SPORT D'EAUX VIVES, ACCRO BRANCHE, ETC.	VISITE DE VALSENESTRE ET PAUSE AU GÎTE LE BÉRANGER.	
JEUDI	RANDONNÉE DANS LE PARC NATIONAL DES ÉCRINS (FOND TURBA OU LAC DU VALLON)		
VENDREDI	PROMENADE SUR LES PASSERELLES HIMALAYENNES DU LAC DE MONTEYNARD	REPAS SUR LE BATEAU LA MIRA (MONTEYNARD)	DÉTENTE AU PLAN D'EAU
SAMEDI	DÉPART		

GUIDE D'ÉTÉ

SÉJOUR FAMILIAL

SAMEDI

Arrivés au gîte vers 16 heures, c'est sans doute à un repos mérité que vous aspirez. À l'ombre de la pergola ou au bar de la cuisine américaine, c'est l'occasion de décompresser en dégustant les cadeaux de bienvenu (de succulents {gâteaux de noix et du vin de pêche maison}). Une fois les bagages ouverts et rangés, pourquoi ne pas faire un premier tour de la propriété ? Attention, le gîte est mitoyen à un élevage de chevaux, le Haras du Don (www.harasdudon.com), et pour des raisons évidentes de sécurité, il n'est pas permis de toucher les chevaux.

DIMANCHE MATIN

Il fait beau et l'air n'est encore pas trop chaud. Commencez donc par une traversée du village de Valbonnais. Depuis le gîte, remontez jusqu'à la route, tournez à droite, et engagez-vous dans le village par la rue principale. Elle est étroite. Vous comprendrez pourquoi un projet est à l'étude pour ouvrir un chemin piéton passant sous les maisons, le long d'un ancien canal et de la plaine fertile qui s'étend sous le village. Il devrait être opérationnel bientôt. Vous passerez devant (l'Église), puis la mairie, puis (l'auberge du Chardon Bleu) et arriverez enfin sur la place de l'école, dans l'angle de laquelle a été installée (l'Office du tourisme) de Valbonnais. Les responsables, Jean-Claude et Christophe, se chargeront de répondre à toutes vos questions, avec un plaisir intarissable. Ils vous indiqueront également les "endroits à voir" et les "choses à faire". L'occasion aussi d'acheter le *Petit guide du patrimoine* (1 €) et aussi le Cdrom de la région (5 €). Il ne vous aura pas échappé que la {supérette} du village est en face de l'Office du tourisme. Si vous n'avez pas de courses à faire, faites une {visite du village} qui se fait en une heure ou une heure et demie, environ.

MIDI. Pour le premier jour, il est raisonnable d'aller déjeuner au bord de l'eau. Direction le {plan d'eau} de Valbonnais. Si le soleil est trop mordant, prenez la voiture en suivant la route depuis l'école du village. Sinon, un autre chemin vous y emmène à pied, plus confidentiel. Il faut rejoindre le cœur du village, et prendre la route située juste après le {Carré magique} – appelée le chemin de la "Vie close" – qui descend le long de l'ancienne gendarmerie, et passe devant le Cimetière. Vous arrivez alors à une grande croix. Tournez à droite et engagez-vous dans le sentier ombragé par les pins qui vous amènera directement au lac. C'est indiqué. Vous pouvez déjeuner sur place, et goûter une délicieuse pizza du {Snack Bar - du Plan d'eau}.

APRÈS MIDI. Vers 16h, si le soleil chauffe exagérément la peau, il est temps de continuer - et de clore - la visite du Valbonnais. En voiture, cela vaut la peine de se rendre au hameau des Verneys, qui se trouve tout près du plan d'eau. Trois cents mètres après le parking, il faut prendre à droite, au niveau du Moulina, ce petit hameau de trois maisons dont celle qui vit naître {Henri Collomb}, médecin militaire et chef de file d'un courant de la psychiatrie française, dont Léopold Sédar Senghor, son ami, lui consacra un long témoignage. Les Verneys sont indiqués, et il suffit pour y arriver de traverser le pont qui enjambe la rivière de La Bonne. Ce petit village vaut une halte, avec son {four à pain}, ses maisons typiques et son histoire, notamment celle de cet aide de camp de Napoléon {Barthélémy Buis}, racontée par une femme de lettres étonnante, Marcelle Péry, spécialiste du patois local, dont les livres sont de doux moments de poésie. Il ne restera plus qu'à continuer la route à flanc de montagne jusqu'à La Roche, petit hameau qui vit naître un certain {Champollion} dont le fils allait devenir célèbre pour avoir découvert les hiéroglyphes égyptiens. De-là, rejoignez la route Entraigues - Valbonnais qui ramène au village. Une halte s'impose juste après le {pont "canadien" couvert}, appelé pont des Fayettez, qui traverse la rivière de la Bonne. Légèrement en contrebas, se trouve l'ancien {four à chaux}. En remontant vers le village, quelques centaines de mètres après, soyez attentifs aux vignes toujours en exploitation dont le vin n'a, certes, rien de comparable avec celui de Bordeaux, mais dont la saveur reste inégalable pour les derniers producteurs.

LUNDI

MATIN. Depuis le 14^e siècle (1309 pour être précis), tout se passe à La Mure, la ville voisine, à l'occasion du traditionnel marché hebdomadaire. La visite mérite le détour, et il est toujours agréable de se promener au milieu des étales, sous des halles de caractères, avec des camelots qui proposent tous types de marchandises, d'animaux, et de produits locaux, même si ce rendez-vous paysan qui voyait converger tous les producteurs des régions avoisinantes est devenu plus classique aujourd'hui. Profitez-en pour acheter quelques produits locaux tels que le {"murçon"}, la {"tourte"}, les "ravioles", ou les {"anthracites"} de la pâtisserie Coste, sans oublier la {"boule"} de Procura, un pain tout simplement délicieux. Et puis à La Mure, il y a des supermarchés pour faire les courses de la semaine, si besoin.

MIDI. Si vous souhaitez déjeuner en ville, le restaurant l'O à la Bouche, rue Jean Jaures qui donne sur l'Hotel de Ville, offre un rapport qualité - prix raisonnable et vous permet de goûter à quelques spécialités locales.

APRÈS MIDI. C'est tout vu ! Il faut découvrir le fleuron touristique de la Matheysine: {le petit train de la Mure}. C'est une ligne magnifique, rare, impressionnante, qui laisse un souvenir impérissable. Autre alternative sinon, la visite du musée de {La Mure Image} situé à la Motte d'Aveillans, qui propose un plongeon étonnant dans les anciennes galeries minières, mais aussi dans l'histoire des "Gueules noires", ces hommes qui, jusqu'aux années 90 date de la fermeture des mines, ont extrait un des meilleurs anthracites du monde.

Au retour, en arrivant sur le Valbonnais, au lieu-dit le Pont du Prêtre, une curieuse tour en brique rouge surplombant de vieilles ruines fait office de sentinelle, comme si elle contrôlait l'entrée de la vallée. C'est une ancienne cheminée d'un four servant à cuire du ciment, car on est là aux {cimenteries Pelloux}. Si ces dernières ont désormais largement investi le paysage, elles ont également fortement marqué l'histoire économique locale puisque jusqu'à 120 personnes y travaillèrent au début du 20^e siècle. De nombreuses galeries sont encore accessibles, mais dangereuses.

MARDI

MATIN. À la fraîche, une promenade sur le {canal du Beaumont} est un merveilleux moment pour tous, les petits comme les grands. Si vous continuez après le canal du Beaumont, en direction du col de Parquetout, vous arrivez au pâturage des vallons de l'Alpe d'où il est possible de rallier en une heure à pied le {sanctuaire de Notre Dame de la Sallette}. Certes, il n'est pas possible de tout faire, mais au retour, la visite de la {Maison du Parc des Ecrins} à Entraigues est à conseiller. Chaque année une exposition présente ou retrace un pan de la vie de la montagne du Valbonnais. Et puis, c'est aussi l'occasion de prendre des informations pour l'éventuelle randonnée dans le parc des Ecrins que vous pourriez faire dans les jours à venir.

MIDI. Un pique-nique au plan d'eau sera parfait, suivi par un après-midi tranquille au bord de l'eau.

SOIR. Il y a un excellent restaurant à Valbonnais, l' {Auberge du Chardon Bleu}, plutôt bon marché, et il serait vraiment dommage de ne pas en profiter, car le chef Guy Fenolli est en train de s'installer tout doucement dans les meilleurs guides culinaires de la région.

MERCREDI

MATIN. La région offre un nombre incalculable d'opportunités pour pratiquer des activités de nature à sensation. En fonction du temps, et toujours à moins de 20 minutes environ du gîte, il est possible de: pratiquer les sports d'eau vive comme le {rafting ou l'hydro speed}, traverser une {via ferrata}, {sauter en élastique} d'un pont haut de plus de 100 mètres, {voler en parapente}, faire des {promenades à cheval}, de la {planche à voile ou du catamaran} voire du {kit surf}, faire une {sortie en quad}, pratiquer l'accrobranche dans {un parc aventure}, bref... beaucoup de possibilités qui ne sont pas répertoriées ici de manière exhaustive (voir page Ressources). À vous de choisir celle qui vous intéresse.

MIDI ET APRÈS MIDI. En fonction de l'activité pratiquée dans la matinée, il sera peut-être possible l'après midi de se rendre dans le village le {Valsenestre}. En fonction de l'heure à laquelle vous y arriveriez, nous vous conseillons sans hésiter de casser la croûte au gîte d'étape {le Béranger}, installé dans l'ancienne école du village, au milieu des randonneurs de passage. Sinon, il faudra au moins y manger un fromage blanc aux myrtilles, à l'heure du thé. Si vous avez un peu de temps, grimpez derrière le gîte d'étape par le sentier qui mène au vallon de Valsenestre. Trente minutes de marche permettent d'arriver au milieu des moutons que garde un berger, et de voir les premières marmottes. Sinon, il est aussi très agréable de remonter la rivière du Béranger (dans laquelle, pourquoi pas, vous pourrez vous baigner), le long d'un agréable chemin forestier qui vous permettra de voir ci-et-là des pierres blanches comme du marbre. C'en est.

JEUDI

JOURNÉE. Il serait dommage de ne pas profiter encore d'une journée en montagne, le Valbonnais étant un espace tellement privilégié. Les possibilités sont nombreuses, mais voici deux propositions.

La première s'appelle la {randonnée de Font Turbat}. La randonnée dure environ 3 heures (aller) et débouche sur le refuge de Font Turbat – le seul du Valbonnais - qui sert de camp de base aux alpinistes qui s'attaquent au pic de l'Olan. On met là un pied dans la grande montagne, celle de ces fous qui partent au milieu de la nuit et grimpent les quelque mille mètres de parois, ce mur froid, dangereux mais magique, qui caractérise cette montagne de l'Olan, dont le sommet pointe à 3 546 mètres. Les trois quarts de la promenade se font sur un sentier peu pentu, étant donné que la promenade court sur un fond de vallée glaciaire entouré de magistrales montagnes sombres et hautes, avant les derniers lacets précédents l'arrivée au refuge. C'est la raison pour laquelle il est possible de louer un âne avec {Lou pâ de l'aze} pour vous accompagner et porter vos affaires. Une aventure rare que vous n'êtes pas prêts d'oublier.

L'autre option, c'est la randonnée du {lac du Vallon} dans l'autre grande vallée du Valbonnais, celle du Périer, à droite lorsque vous arrivez à Entraigues (D 526). Il faut se rendre en voiture au Faure, un village après Chantelouve, à une quinzaine de kilomètres de Valbonnais. Le lac du Vallon est l'une des promenades généralement conseillées car elle est très belle, sans grande difficulté, malgré la longueur du parcours (entre 3 et 4 heures). Et le lac s'étend dans l'un des plus beaux sites de la région. Vous aurez la possibilité de voir des bouquetins qui ont été réintroduits, il y a quelques années en arrière. Mais attention, cette marche est réservée aux promeneurs d'un certain niveau.

VENDREDI

MATIN. Pour que le séjour soit complet, un tour du côté du lac de Monteynard pourrait constituer une ultime sortie pertinente. A une vingtaine de kilomètres du Gîte, après avoir traversé la Mure et pris la direction de Mayres Savelles, une activité unique en France a été ouverte récemment: deux {passerelles himalayennes} qui permettent de faire une promenade tout en découvrant le lac artificiel, construit sur le Drac pour alimenter un barrage électrique. Et puis à midi, puisque vous êtes là, il serait dommage de ne pas faire un tour tout en déjeunant sur le {bateau-mouche La Mira}, qui vous présentera un paysage grandiose, pendant deux heures, avec en fond l'Obiou et le Mont Aiguille.

APRÈS MIDI. Selon l'heure à laquelle vous reviendrez, un dernier plongeon au plan d'eau vous permettra de prolonger un peu encore votre séjour.

Il se comprendrait également que vous souhaitiez éviter de prendre la voiture pour le dernier jour. Une autre idée consiste à faire... une matinée de pêche, tout simplement. Si vous avez amené votre matériel, il est possible de {pêcher dans le plan d'eau}, en achetant un permis provisoire au bar. Sinon, vous pouvez vous rendre dans un {élevage piscicole} à la sortie de Valbonnais, où l'on vous prêtera le matériel pour que vous pêchiez de très bonnes truites, que vous pourrez faire au grill à midi ou le soir.

SAMEDI

C'est l'heure de partir. Le gîte doit être libéré à 10h pour que les locataires suivants soient reçus dans les meilleures conditions. Un dernier coup d'œil: "Non, apparemment, vous n'avez rien oublié !"