

	MATIN	MIDI	APRÈS-MIDI & SOIR
SAMEDI			
DIMANCHE	VISITE DU VALBONNAIS	DÉJEUNER AU RESTAURANT DU PLAN D'EAU	FIN DE LA VISITE DE VALBONNAIS
LUNDI	LE MARCHÉ DE LA MURE	DÉJEUNER AU CERCLE	VISITE DU MUSÉE MATHEYSIN OU DU MUSÉE DE LA MINE IMAGE
MARDI	PROMENADE AU SANCTUAIRE DE LA SALETTE PAR	ENTRAIGUES + VISITE DU MUSÉE DU PARC DES ÉCRINS	
MERCREDI	VISITE DE VALSENESTRE ET DE LA VALLÉE DU VALJOUFFREY	DÉJEUNER AU BÉRANGER À VALSENESTRE	REPOS ET DÉTENTE AU PLAN D'EAU
JEUDI	JOURNÉE À MENS ; VISITE DE LA VILLE ; ACHAT DE SPÉCIALITÉS LOCALES (LES BOUFFETTES) ; VISITE DU CENTRE ÉCOLOGIQUE TERRE VIVANTE		DÎNER À L'ÉCRIN DU BEAUMONT
VENDREDI	BALLADE EN ÂNE DANS LE VALBONNAIS + VISITE DE L'EXPOSITION DE L'OFFICE DU TOURISME	PIQUE NIQUE AU PLAN D'EAU	REPOS ET DÉTENTE AU PLAN D'EAU

## GUIDE ÉTÉ

### SÉJOUR CULTURE ET PATRIMOINE

#### SAMEDI

**SOIRÉE.** Arrivés au gîte vers 16 heures... c'est le moment de décompresser en dégustant les cadeaux de bienvenu (de succulents gâteaux de noix et du vin de pêche maison). Une fois les bagages ouverts et rangés, pourquoi ne pas faire un premier tour de la propriété? Attention, le gîte est mitoyen à un élevage de chevaux, le Haras du Don ([www.harasdu-don.com](http://www.harasdu-don.com)), et pour des raisons évidentes de sécurité, il n'est pas permis de toucher les chevaux. Si vous n'avez pas le courage de cuisiner, il est possible de dîner dans le village, à l'Auberge du Chardon bleu (il faut appeler avant pour s'assurer qu'il y a de la place) ou au Bar-restaurant du Plan d'eau.

#### DIMANCHE

**MATIN.** Depuis le gîte, remontez jusqu'à la route, tournez à droite, et engagez-vous dans le village par la rue principale. Elle est étroite. Vous comprendrez pourquoi un projet est à l'étude pour ouvrir un chemin piéton passant sous les maisons, le long d'un ancien canal et de la plaine fertile qui s'étend sous le village. Il devrait être opérationnel bientôt. Vous passerez devant l'église, puis la mairie, puis l'Auberge du Chardon Bleu et arriverez enfin sur la place de l'école, dans l'angle de laquelle a été installée l'Office du tourisme de Valbonnais. Les responsables, Jean-Claude et Christophe, se chargeront de répondre à toutes vos questions, avec un plaisir intarissable. Ils vous indiqueront également les "endroits à voir" et les "choses à faire". L'occasion aussi d'acheter le *Petit guide du patrimoine* (1 euro) et aussi le Cdrom de la région (5 euros). Il ne vous aura pas échappé que la supérette du village est en face de l'Office du tourisme. Vous pouvez faire une visite du village qui dure une heure ou une heure et demie, environ.

**MIDI.** Pour le premier jour, une idée est d'aller déjeuner au bord de l'eau. Direction le plan d'eau de Valbonnais. Si le soleil est un peu trop mordant, prenez la voiture en suivant la route principale qui se prend au niveau de l'école. Sinon, un autre chemin vous y emmène à pied, plus confidentiel. Il faut rejoindre le cœur du village, juste après le Carré magique, et prendre la route - le chemin de la "Vie close" - qui descend le long de l'ancienne gendarmerie, et passe devant le Cimetière. Vous arrivez alors à une grande croix. Tournez à droite et engagez-vous dans le sentier ombragé par les pins qui vous amènera directement au lac. C'est indiqué. Vous pouvez déjeuner sur place (si vous n'y êtes pas allés la veille), et goûter une délicieuse pizza du Snack-Bar du Plan d'eau.

**APRÈS MIDI.** Vers 16h, si le soleil chauffe exagérément la peau, il est peut-être temps de continuer - et clore - la visite du Valbonnais. En voiture, cela vaut la peine de se rendre au hameau des Verneys, qui se trouve tout près du plan d'eau. Trois cents mètres après le parking, il faut prendre tout de suite à droite au niveau du Moulina, ce petit hameau de trois maisons dont celle qui vit naître Henri Collomb, médecin militaire et chef de file d'un courant de la psychiatrie française, dont Léopold Sédar Senghor, son ami, lui consacra un long témoignage. Les Verneys sont indiqués, et il suffit pour y arriver de traverser le pont qui enjambe la rivière de La Bonne. Ce petit village vaut une halte, avec son four à pain, ses maisons typiques et son histoire, notamment celle de cet aide de camp de Napoléon (Barthélémy Buis), racontée par une femme de lettres étonnante, Marcelle Péry, spécialiste du patois local, dont les livres sont de doux moments de poésie. Il ne restera plus qu'à continuer la route à flanc de montagne jusqu'aux Angelas, puis à la Roche, petit hameau qui vit naître un certain Champollion dont le fils allait devenir célèbre pour avoir découvert les hiéroglyphes égyptiens. De-là, rejoignez la route principale (en provenance d'Entraigues) qui ramène au village de Valbonnais. Une halte s'impose juste après le pont "canadien" couvert, appelé aussi pont des Fayettez, qui traverse la Bonne. Légèrement en contrebas, se trouve l'ancien four à chaux. En remontant vers le village, quelques centaines de mètres après, soyez attentifs aux vignes toujours en exploitation dont le vin n'a, certes, rien de comparable avec celui de Bordeaux, mais dont la saveur reste inégalable pour les derniers producteurs.

#### LUNDI

**MATIN.** Le lundi matin, depuis le 14<sup>e</sup> siècle (1309 pour être précis), tout se passe à La Mure, la ville voisine, à l'occasion du traditionnel marché hebdomadaire, été comme hiver. La visite mérite le détour, et il est toujours agréable de se promener au milieu des étales, sous des halles de caractères, avec des camelots qui proposent tous types de marchandises, de biens, d'animaux, et de produits locaux, même si ce rendez-vous paysan qui voyait converger tous les producteurs des régions avoisinantes est devenu plus classique aujourd'hui. Profitez-en pour acheter quelques produits locaux tels que le "murçon", la "tourte", les "ravioles", ou les "anthracites" de la pâtisserie Coste, sans oublier la "boule" de la boulangerie Procura, un pain tout simplement délicieux. Et puis à La Mure, il y a des supermarchés pour faire les courses de la semaine, si besoin.

**À MIDI.** Pour ceux qui voudraient déjeuner dans un lieu original, et sont disposés à reprendre la voiture pour faire 2 ou 3 km, il existe un restaurant ouvrier (Le Cercle) qui perpétue le souvenir de cette époque où La Mure vivait au rythme des mines de charbon. La "Sosso", la patronne, y sert les meilleures tourtes et ravioles de la région, dans une ambiance qui n'a plus, depuis longtemps, de prise avec le temps.

**L'APRÈS MIDI.** C'est tout vu ! Il faut découvrir le fleuron touristique de la Matheysine: {le petit train de la Mure}. C'est une ligne magnifique, rare, impressionnante, et qui laisse un souvenir impérissable. Autre alternative sinon, on conseille évidemment la visite du musée de {La Mure Image}, situé à la Motte d'Aveillans, qui propose un plongeon étonnant dans les anciennes galeries minières, mais aussi dans l'histoire des "Gueules noires", ces hommes qui, jusqu'aux années 90 date de la fermeture des mines, ont extrait un des meilleurs anthracites du monde. Au retour, en arrivant sur le Valbonnais, au lieu-dit le Pont du Prêtre, une curieuse tour en brique rouge surplombant de vieilles ruines fait office de sentinelle, comme si elle contrôlait l'entrée de la vallée. C'est une ancienne cheminée d'un four servant à cuire du ciment, car on est là aux {cimenteries Pelloux}. Si ces dernières ont désormais largement investi le paysage, elles ont également fortement marqué l'histoire économique locale puisque jusqu'à 120 personnes y travaillèrent au début du 20<sup>e</sup> siècle. De nombreuses galeries sont encore accessibles, mais dangereuses.

### **MARDI**

**JOURNÉE.** Pour ceux qui aiment la culture locale, la visite du {sanctuaire de La Salette} s'impose. Sans s'en rendre compte, Valbonnais se situe à une douzaine de kilomètres à pied d'un lieu que visitent chaque année plus de 250 000 pèlerins. On conseille d'y aller par le Villard d'Entraigues. C'est une promenade de montagne qui ne vous laissera pas indifférent.

Au retour, profitez-en pour vous arrêter à la {Maison du Parc des Ecrins} à Entraigues, il y a toujours une exposition intéressante sur la vie ou la faune locale.

### **MERCREDI**

**MATIN.** Remontez le temps et engouffrez-vous à nouveau dans la vallée du Valjouffrey pour une matinée de visite tranquille. En voiture, il faut aller jusqu'au village du Désert, au bout de la vallée.

**MIDI.** Au retour, grimpez jusqu'au village de {Valsenestre} pour un déjeuner au {Béranger}, à la fraîche.

**L'APRÈS-MIDI,** repos et détente au {Plan d'eau}.

### **JEUDI**

**MATIN ET APRÈS MIDI.** Nous vous proposons de prendre à nouveau la voiture pour une virée dans une région voisine, le terroir encensé par l'écrivain Bernard Clavel, le Trièves. En une petite demi-heure, vous rejoignez Mens qu'il faut visiter tranquillement, sans oublier de jeter un œil chez les brocanteurs. Renseignez-vous avant sur les activités programmées dans la ville car il y a en beaucoup durant l'été. Et puis, les spécialités locales s'appellent les {"bouffettes"}. Ensuite, reprenez la voiture pour une visite du centre écologique {Terre vivante}, véritable plongée dans un laboratoire écologique d'un futur basé sur le passé.

**SOIRÉE.** Le soir, vous pouvez vous arrêter ou dîner à l{'Ecrin du Beaumont} pour faire le plein de saveurs locales.

### **VENDREDI**

**MATIN.** Une ballade en âne avec {lou pa de laz} dans le Valbonnais peut être une occasion de voir autrement le village, surtout si des enfants vous accompagnent. Les départs se font depuis le Plan d'eau.

**MIDI.** Pique-nique au plan d'eau.

**APRÈS MIDI.** Repos et détente au plan d'eau. Avant de partir, une visite de l'exposition installée dans le bâtiment de l'Office du tourisme de Valbonnais vous permettra d'acheter quelques produits locaux.

### **SAMEDI**

Départ.